

The background of the poster features a vintage-style photograph of a woman with short, dark, curly hair, wearing a white sleeveless dress, dancing joyfully in a field. She is surrounded by a shower of colorful confetti in various shapes and colors (red, blue, yellow, green, orange, pink). The overall scene is bright and celebratory. In the top left corner, there is a logo consisting of two overlapping circles, one orange and one blue, with the word 'grap' in a white circle in the center. The text is overlaid on the image in various fonts and colors, with some elements enclosed in white rounded rectangular boxes.

grap

GROUPEMENT RÉGIONAL ALIMENTAIRE DE PROXIMITÉ

**Grap fête ses 10 ans**  
**ALIMENTATION BIO, LOCALE ET ÉTHIQUE**  
ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE · ENTREPRENEURIAT COLLECTIF

RENCONTRES · TABLES-RONDES  
FRESQUE DE L'ALIMENTATION  
ATELIERS CULINAIRES

**23 NOVEMBRE 2022 9H-19H**  
**CITÉ DE LA GASTRONOMIE · LYON**

OUVERT AU PUBLIC · GRATUIT · INFOS [WWW.GRAP.COOP](http://WWW.GRAP.COOP)

# CONFÉRENCES ET TABLES-RONDES

## 📍 ESPACE GASTRONOMIE

9h-9h50

**FINANCE ÉTHIQUE & ALIMENTATION DURABLE : COOPÉRER POUR CHANGER LE MONDE !**  
La Nef

10h-10h50

**ENTREPRENDRE ET DÉVELOPPER UNE STRUCTURE EN COLLECTIF**  
Le Grenade & Institut Transitions

11h-11h50

**LES COOPÉRATIVES DE FILIÈRES**  
CAE Cabestan avec la « filière bois » et la Scic agricole Fermes Partagées

12h-13h

**L'ACCÈS À L'ALIMENTATION DE QUALITÉ POUR LES PUBLICS PRÉCAIRES**  
L'association VRAC, Collectif SSA, GESRA, La Gonette

14h-14h50

**UNE COOPÉRATIVE IMMOBILIÈRE  
AU SERVICE DE LA REVITALISATION DES ESPACES RURAUX**  
Villages Vivants

15h-16h30

**RECHERCHE-ACTION SUR GRAP**  
Présentation des résultats de recherche sur Grap  
et ateliers participatifs sur l'auto-gestion, l'entrepreneuriat,  
la territorialisation, le travail et le modèle économique de Grap.  
Collectif de recherche SCIC-AGRI

16h40-18h40

**GRAND-DÉBAT**  
**« COMMENT LES ENTREPRISES ENGAGÉES DANS  
L'ALIMENTATION DURABLE PEUVENT-ELLES CONTINUER  
À DÉFENDRE LEURS VALEURS ET LEURS ENGAGEMENTS  
DANS UN CONTEXTE DE CRISE ÉCONOMIQUE ? »**

Avec Kévin Guillermin Co-DG de Grap,  
Jérémy Ginart, président du grossiste Relais Vert,  
Rémy Léger, gérant de la SCOP CAE agricole Les Volonteurs  
et Jérémy Camus, vice-président à l'alimentation,  
l'agriculture du Grand Lyon  
Grand témoin : Charlène Arnaud de SCIC-AGRI

# ATELIERS CULINAIRES AVEC LES ARTISAN·ES TRANSFORMATEUR·ICES DE GRAP

## 📍 ESPACE CUISINE

9h-10h15

### CAFÉOLOGIE PAR LABEL(LE) BRÛLERIE (69)

Du café en grain ou moulu ? De l'Arabica ou du Robusta ? De Colombie ou d'Ethiopie ? Où pousse-t-il ? Comment il est récolté ? Pourquoi finit-on la transformation en France ? La torréfaction, c'est quoi ça ? Si un café aux notes d'agrumes ou légèrement boisé ne vous fait pas peur, alors nous vous embarquons dans un voyage caféiné !

Atelier gratuit, inscription obligatoire sur [www.grap.coop/10-ans-grap](http://www.grap.coop/10-ans-grap)

10h30-12h15

### CUISINE FAITE MAISON, LOCALE ET DE SAISON PAR PAPILLES & PAPOTE (73)

Initiation à la cuisine faite maison qui se base sur une approche bio, locale, de saison et végétale ! Parce que les repas rythment nos vies et sont l'un des facteurs principaux de notre impact écologique individuel, prenons le temps de nous demander ce que nous mettons dans notre assiette et osons une cuisine faite maison, simple et savoureuse. Nous vous proposerons une grille d'impact carbone du repas à la clé !

Atelier gratuit, inscription obligatoire sur [www.grap.coop/10-ans-grap](http://www.grap.coop/10-ans-grap)

14h-15h45

### FAIRE SON PAIN-MAISON PAR LES MAINS DANS LA PÂTE (73) ET BOULANGE ET BALUCHON (69)

Apprendre à façonner, pétrir et cuire son pain à la maison avec des artisan·es-boulangier·es qui travaillent avec le levain. Vous expérimenterez les différentes étapes de la confection du pain et vous repartirez avec le vôtre !

Atelier gratuit, inscription obligatoire sur [www.grap.coop/10-ans-grap](http://www.grap.coop/10-ans-grap)

16h-17h

### DE LA GRAINE AU PAIN AVEC LA FOURNILIÈRE (73) ET LE FOURNIL DES COMÈTES (26)

Discussion découverte autour du pain, de ses modes de production et de consommation. Les boulangier·es feront « parler leurs pains » en expliquant la particularité de leurs goûts à partir de la présentation de leur levain, leur fournil, leurs farine et leurs contraintes.

Atelier gratuit, inscription obligatoire sur [www.grap.coop/10-ans-grap](http://www.grap.coop/10-ans-grap)

9h30-12h30

## ESPACE MIAM MIAM

### FRESQUES DE L'ALIMENTATION AVEC THOMAS MOULIN

Un atelier ludique et participatif pour découvrir les enjeux environnementaux, sanitaires et sociaux liés à votre alimentation.

*Une version adultes | Une version adolescent·es*

Atelier gratuit, inscription obligatoire sur [www.grap.coop/10-ans-grap](http://www.grap.coop/10-ans-grap)

14h-18h

## JEUX AUTOUR DE L'ALIMENTATION

Présentation de 3 jeux autour de l'alimentation :  
« Kosmopolit », « Pom Pom » et « A la manière d'Archiméde »

Par leurs éditeurs lyonnais, les Jeux Oplaa et Banquiiz.

En partenariat avec le Shruberry.

Bienvenue aux enfants sous la responsabilité de leurs parents !



## ESPACE EXPOSITION

9h30 / 11h / 14h / 15h30 / 17h30

### SIESTE SONORE AVEC LE PODCAST DES 10 ANS DE GRAP PAR YOANN COSTE

Un voyage tout en sons, pour explorer l'histoire du groupement coopératif alimentaire Grap et donner à entendre la richesse du collectif à travers les territoires, les métiers et les personnes qui constituent le Grap.

Échanges avec le réalisateur à 12h et 16h30

## HALL

### VILLAGE COOPÉRATIF

RETROUVEZ LES PARTENAIRES DE GRAP À LEUR STAND TOUTE LA JOURNÉE !

GRAP, La CAAP, Le Grenade, Villages Vivants, La Nef,  
Institut Transitions, Le Collectif Sécurité Sociale Alimentaire,  
Le GERSA, L'association VRAC, La Gonette, l'URSCOP

 **grap**

**MÉTROPOLE  
GRAND LYON**

  
Cité  
internationale  
de la gastronomie  
de Lyon

  
les scop  
SOCIÉTÉS COOPÉRATIVES

  
anr  
agence nationale  
de la recherche

 Relais  
Local

  
GROUPE  
Relais Vert  
la nef & anr

  
Cafés So  
Daniel & Nina



  
la Nef  
finance éthique

  
fondation  
ekibio

INSCRIPTIONS SUR [WWW.GRAP.COOP/10-ANS-GRAP](http://WWW.GRAP.COOP/10-ANS-GRAP)