

PROGRAMME DE FORMATION BOÎTE À OUTILS

Dialoguer avec les médias : préparer son passage en radio ou télévision

Travailler son passage devant un média pour réussir à transmettre son message

Un passage dans les médias n'est pas une mince aventure lorsqu'on débute, et cela reste un défi même lorsqu'on commence à s'y habituer. Comment s'y préparer ? Comment structurer son intervention ? Comment réagir face à des questions inattendues ? Comment travailler sa posture et son image ?

Alliant analyse de la logique journalistique, conseils de préparation et de posture et temps de mise en situation pratique, cette formation aide les participants à se préparer et à s'entraîner pour réussir le mieux possible leur passage à la radio ou à la télévision, que ce soit en interview individuelle ou sur un plateau.

Afin d'offrir deux regards complémentaires, cette formation est animée par Anne-Cécile Bras, journaliste à RFI.

Durée de la formation

7 heures (1 jour)

Objectifs de la formation

- Comprendre la logique journalistique afin de travailler ses interventions
- Préparer ses interventions en amont et travailler sa posture en interview
- Réussir un passage dans un média et transmettre efficacement son message
- Trouver sa place dans un plateau radiophonique ou télévisuel

Publics et prérequis

Cette formation est destinée aux personnes qui ont vocation à représenter leur structure dans des médias (interview, plateau, reportage...) : personne porteuse d'initiative, à la direction d'une organisation ou encore chargée de la communication ou du dialogue avec les médias.

Aucun prérequis n'est nécessaire en dehors de la possibilité d'être en situation de représenter sa structure dans un média. Il n'est pas nécessaire d'être déjà passé devant un média.

***Personnes en situation de handicap -**

Nous nous engageons à rendre nos formations accessibles à toutes et tous, et à trouver la meilleure solution afin que chacun puisse en bénéficier. Si vous êtes en situation de handicap, vous pouvez écrire à notre référente, Blandine (blandine.brunaz@instituttransitions.org) afin que nous échangions sur votre situation ainsi que sur les modalités pour suivre la formation dans les meilleures conditions. Vous serez accompagné tout au long de votre parcours de formation.

Déroulé de la formation

Séquence 1 : Se préparer à une sollicitation médiatique

3h30

Cette première séquence vise à initier les participants à la logique journalistique afin qu'ils puissent préparer leur intervention du premier échange avec le ou la journaliste aux minutes avant de passer au micro ou devant la caméra. Elle permet d'identifier les questions préliminaires : sur quel format ? pour quel public ? quels objectifs à mon intervention ? quels messages transmettre ? quels éléments clés sur les enjeux ? Elle se termine par un premier exercice de passage en radio pour expérimenter.

Séquence 2 : Réussir son passage à la radio ou à la télévision

3h30

Cette seconde séquence vise à se préparer à un passage à la télévision : quelle posture, quelle gestuelle, quelle stratégie d'image... Avant de donner un temps important à des passages devant la caméra en mode *interview* et en mode plateau pour permettre à chacun d'expérimenter les différentes configurations de passage médiatique. Ces temps donnent lieu à des retours des participants et des conseils de la formatrice.

Le(s) formateur(s) et intervenant(s)

Anne-Cécile BRAS

Journaliste à RFI depuis une vingtaine d'années, Anne-Cécile anime C'est pas du vent, une émission dédiée aux enjeux environnementaux à destination du public francophone à travers le monde. Depuis plusieurs années, elle forme les porteurs d'initiatives de la Pépinière d'Anciela aux passages devant les médias.

Modalités de participation

Lieu de la formation : En présentiel à Lyon

Coût de la formation : 455€, avec possibilité d'une prise en charge par un OPCO.

- Si vous êtes salariés : Prise en charge possible par votre OPCO
- Si vous êtes dans un autre cas : Vous pouvez nous contacter pour échanger sur les éventuelles prises en charge possibles.

Pour vous accompagner dans ces démarches vous pouvez écrire à Blandine

(blandise.brunaz@instituttransitions.org).

Modalités pédagogiques

Cette formation est **expositive**, avec un apport de contenu par la personne formatrice, discuté par les participants, et **active**, avec des temps de travail où chacun est en posture de proposer des contenus et d'échanger sur les contenus des autres, avec des retours de la personne formatrice.

Modalités d'évaluation et d'accompagnement

L'évolution des participants sera évaluée par des échanges avec les pairs et par des échanges avec la formatrice sur exercices proposés. Un questionnaire d'auto-évaluation des acquis sera transmis au début et à la fin de la formation et pourra être accompagné des retours de la personne formatrice.

Cette évaluation ne consiste pas à noter, elle a vocation à apporter des retours critiques pour aider les participants à identifier leurs niveau d'avancement et leurs perspectives de progression : encouragement à approfondir, mise en lumière des éléments fertiles et pertinents, mise en garde contre des risques ou des erreurs, proposition d'alternatives ou conseils pour progresser...